

P R A X I S M E N Ü 2022

Fit über Mittag

Meggi Schimmer-Plasswilm, dipl. Physiotherapeutin, Rückenfitness-Instruktorin
Montag 11.45 bis 12.45
Donnerstag 11.30 bis 12.30

Hatha Yoga

Roman Strübi, Yogalehrer
Montag 20.15 bis 21.30

Spiralstabilisation nach Dr. Smisek

Cathy Knecht, dipl. Physiotherapeutin, zert. Kinesiologin
Montag 9.30 bis 10.30
Dienstag 17.30 bis 18.30

Cantienica

Cathy Knecht, dipl. Physiotherapeutin, zert. Kinesiologin
Donnerstag 9.00 bis 10.00

Gymfit

Meggi Schimmer-Plasswilm, dipl. Physiotherapeutin, Rückenfitness-Instruktorin
Dienstag 18.45 bis 19.45

Antara

Cornelia Weber, dipl. Physiotherapeutin, Antara-Instruktorin
Mittwoch 19.30 bis 20.30

Die Preise und genaue Infos erfahren Sie auf unserer Homepage oder direkt in der Praxis.

Wir freuen uns auf Sie.