



Kommunikation

Persönlichkeits- entwicklung

Grenzen setzen

Einführungsseminar
Transaktionsanalyse
101

Es ist die Lehre von der menschlichen
Persönlichkeit und der zwischenmenschlichen
Kommunikation und wird der humanistischen
Psychologie zugeordnet.

**Interessiert dich, wie du zu dem
Menschen geworden bist, der
du heute bist? Der eigenen
Persönlichkeit auf der Spur,
verstehen wie herausfordernde
Alltagssituationen gelassen
gemeistert werden.**

In diesem Seminar erfahren Sie mehr über Ihre
Grundhaltung – sich selbst, andern Menschen
und Gruppen gegenüber.

Sie erweitern Ihr Wissen durch Konzepte der
Persönlichkeitsentwicklung und der
Kommunikation. Sie lernen, wie Sie eine
positive Grundhaltung auch in belastenden
Situationen beibehalten können. Sie
reflektieren Ihre eigenen Fühl-, Denk- und
Handlungsmuster und erhalten Hinweise, wie
Sie diese gegebenenfalls im Hier und Jetzt
anpassen können.

Während der Seminartage wechseln sich
Theorie, Gruppen- und Einzelarbeit, Eigen-
Reflexion, Gesprächsrunden und Geschichten
ab.

Beatrice Bättig

Transaktionsanalytikerin CTA-E
Psychosoziale Beraterin SGfB
beabaettig@bluewin.ch
beatricebaettig.ch

Andrea Nigg

Transaktionsanalytikerin CTA-C
Physiotherapeutin
andrea.nigg21@bluewin.ch
andrea-nigg.ch
praxis-am-see.ch

Regula Steiger

Transaktionsanalytikerin CTA-C
Primarlehrerin
Integrative Kinesiologin IKZ
regula.steiger@bluewin.ch
regula-steiger.ch

Das Einführungsseminar richtet sich an Personen, die sich in ihrer Persönlichkeit weiterentwickeln und/ oder im Beruf ihre Professionalität erweitern möchten. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die Teilnahme an einem Kurs 101 ist Voraussetzung für eine 3jährige TA-Ausbildung.

Wir bieten dieses Seminar an drei Standorten an. Die Dauer ist jeweils 2.5 Tage, beziehungsweise 18 Stunden. Das erste Seminar findet unter Supervision statt.

Kurszeiten	1.Tag 13.00 – 18.30 Uhr 2.Tag 08.30 – 18.00 Uhr 3.Tag 09.00 – 13.00 Uhr insgesamt 18 Stunden
------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

Kursorte	Ronalpstrasse 64, 3935 Bürchen Praxis am See, Seebleichestr. 60, 9404 Rorschacherberg
----------	------------------------------------------------------------------------------------------

Kurskosten	CHF 560.-
Teilnehmer	8 - 12
Kursdaten	19.6. – 21.6. 2026 – Bürchen VS 18.9. - 20.9.2026 – Rorschacherberg SG

Anmeldung

Name..... Vorname.....

Strasse.....PLZ.....Ort.....

- in Bürchen VS
- in Rorschacherberg SG

Die schriftliche Anmeldebestätigung erhalten Sie vor Kursbeginn. Die Hälfte der Kurskosten ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu bezahlen, der Restbetrag bis eine Woche vor Kursbeginn. Die Anmeldung ist verbindlich. Ich melde mich für den TA-Kurs 101 an.

Datum..... Unterschrift.....