



## Was ist Transaktionsanalyse?

### Eine überzeugende psychologische Methode

Die Transaktionsanalyse (TA) wurde vom amerikanischen Psychiater Dr. Eric Berne gegründet und ist weltweit anerkannt. Diese Lehre wird der humanistischen Psychologie zugeordnet. Es ist die Lehre von der menschlichen Persönlichkeit und der zwischenmenschlichen Kommunikation.

In diesem Seminar erfahren Sie mehr über Ihre Grundhaltung – sich selbst, andern Menschen und Gruppen gegenüber. Sie erweitern Ihr Wissen durch Konzepte der Persönlichkeitsentwicklung und der Kommunikation. Sie lernen, wie Sie eine positive Grundhaltung auch in belastenden Situationen beibehalten können. Sie reflektieren Ihre eigenen Fühl-, Denk- und Handlungsmuster und erhalten Hinweise, wie Sie diese gegebenenfalls im Hier und Jetzt anpassen können.

Während der Seminartage wechseln sich Theorie, Gruppen- und Einzelarbeit, Eigen-Reflexion, Gesprächsrunden und Geschichten ab.

# Einführungsseminar Transaktionsanalyse 101

Wir sind drei Transaktionsanalytikerinnen die Ihnen die Welt der TA näher bringen möchten.

In diesem Einführungs-Seminar lernen Sie konkrete Werkzeuge (Konzepte der Transaktionsanalyse) kennen, die Ihre berufliche und persönliche Kompetenz im Umgang mit Menschen, Gruppen und Systemen erweitern wird.

## Beatrice Bättig

Transaktionsanalytikerin CTA-E  
Psychosoziale Beraterin SGfB  
[beabaettig@bluewin.ch](mailto:beabaettig@bluewin.ch)  
[beatricebaettig.ch](http://beatricebaettig.ch)

## Andrea Nigg

Transaktionsanalytikerin CTA-C  
Physiotherapeutin  
[andrea.nigg21@bluewin.ch](mailto:andrea.nigg21@bluewin.ch)  
[andrea-nigg.ch](http://andrea-nigg.ch)  
[praxis-am-see.ch](http://praxis-am-see.ch)

## Regula Steiger

Transaktionsanalytikerin CTA-C  
Primarlehrerin  
Integrative Kinesiologin IKZ  
[regula.steiger@bluewin.ch](mailto:regula.steiger@bluewin.ch)  
[regula-steiger.ch](http://regula-steiger.ch)

Das Einführungsseminar richtet sich an Personen, die sich in ihrer Persönlichkeit weiterentwickeln und/ oder im Beruf ihre Professionalität erweitern möchten. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die Teilnahme an einem Kurs 101 ist Voraussetzung für eine 3jährige TA-Ausbildung.

Wir bieten dieses Seminar an drei Standorten an. Die Dauer ist jeweils 2.5 Tage, beziehungsweise 18 Stunden. Das erste Seminar findet unter Supervision statt.

Kurszeiten	1.Tag 16.00 – 20.00 Uhr 2.Tag 08.30 – 18.00 Uhr 3.Tag 08.30 – 16.00 Uhr insgesamt 18 Stunden
------------	---

Kursorte	Ronalpstrasse 64, 3935 Bürchen Praxis am See, Seebleichstr. 60, 9404 Rorschacherberg Raum Gerold, Pflegeheim Muri, Nordklosterrain 1, 5630 Muri
----------	---

Kurskosten	CHF 560.-
Teilnehmer	8 - 12
Kursdaten	24.1 – 26.1. 2025 – Bürchen VS 7.3. – 9. 3. 2025 – Rorschacherberg SG 4.4. – 6.4. 2025 – Muri AG

**Anmeldung:**

Name:..... Vorname:.....

Strasse:.....PLZ: ..... Ort: .....

- in Bürchen VS
- in Rorschacherberg SG
- in Muri AG

Die schriftliche Anmeldebestätigung erhalten Sie vor Kursbeginn. Die Hälfte der Kurskosten ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu bezahlen, der Restbetrag bis eine Woche vor Kursbeginn. Die Anmeldung ist verbindlich. Ich melde mich für den TA-Kurs 101 an.

Datum: ..... Unterschrift: .....